Хорошая экология своими руками

Сейчас много говорят о необходимости улучшать экологическую обстановку. Экологичность стала культом, и, пожалуй, это самое полезное модное веяние последнего десятилетия. Жители Заволжского района рады бы к нему присоединиться. У нас немало активных людей и среди молодёжи, и среди людей старшего возраста. Однако, кроме желания, важны и возможности. Поговорим сегодня о том, какие способы сохранять и улучшать экологическую обстановку есть у заволжцев и существуют ли реальные примеры экологичного образа жизни среди наших земляков.

Пластиковый мир

Размышляя о том, что нужно делать людям, чтобы жить, нанося минимальный вред экологии, а лучше - сохраняя и приумножая природные ресурсы, вспоминается поговорка "Всё новое - хорошо забытое старое".

В Советском Союзе экологичный образ жизни был не новомодным веянием, а обыденностью: бумажная упаковка для продуктов, многоразовая стеклянная тара для молока и растительного масла, редкие жестянки, которые шли в металлолом. Свои пункты приёма макулатуры, металла, стеклотары были в каждом городе, пластик же, ещё не производившийся в невероятных количествах, подлежал в основном многоразовому использованию.

Одежду передавали, переделывали и передаривали, и я до сих пор помню, как по деревянному мосту пристани пароходика весело бежала девчушка в моём платье, которое я надевала на Новый год.

Времена изменились, но в сфере обращения с бытовыми отходами произошёл откат, который пока не преодолеть. Исчезли многочисленные пункты сбора, а пластик стал одним из самых распространённых материалов в нашем обиходе.

Поколение конца 90-х - начала 2000-х, те, кто являются сейчас и будут долгое время оставаться основными современными потребителями, не получили в наследство привычки сортировать мусор, сдавать его в переработку. Длительное использование вещей вышло из моды.

Сейчас мы пришли к тому, что современный человек производит в среднем от 1 до 1,5 килограмма отходов в день. Большая часть из них осядет на мусорных полигонах и переживёт своих бывших владельцев на много лет, ведь человеческий срок гораздо короче сроков разложения, к примеру, стеклянной бутылки.

Мусор "хороший" и мусор "плохой"

Упаковки из-под продуктов и вещей, сами вещи составляют основу бытового мусора. Что-то мы без зазрения совести выбрасываем, но знаем: есть мусор "хороший" и "плохой". Плохой опасен для окружающей среды, а потому требует особой утилизации. Проблема хорошего мусора в том, что его слишком много. Чтобы не проснуться одним прекрасным утром погребёнными под собственным мусором, человечество изобрело переработку.

В России перерабатываются около 4% твёрдых бытовых отходов, при этом для повторного использования пригодны 60%. Начавшаяся в прошлом году в нашей стране мусорная реформа, по сути, подчинена цели сократить количество отходов, поступающих на полигон за счёт переработки.

Ивановская область активно включилась в преобразования ещё на этапе подготовки одной из первых, заимев сначала регионального оператора по обращению с ТКО, а затем, в 2017 году, мусоросортировочный завод. И, казалось бы, дальнейшее участие районов области в сборе и утилизации мусора должно идти по нарастающей, но в Заволжском районе попрежнему приходится приложить немало усилий к тому, чтобы быть экологичными.

И лампа не горит, и у любви батарейка села

О том, куда и что в Заволжском районе можно выбросить безопасно для экологии, мы поговорили со Станиславом Туболевым, начальником отдела муниципального контроля администрации Заволжского муниципального района.

Начали с "плохого" мусора: батареек и ртутных и энергосберегающих ламп - самых опасных составляющих бытовых отходов. Контейнер для сбора батареек в Заволжском районе один и находится он в магазине "Кенгуру". Появился он там по инициативе администрации магазина. Многие заволжцы уже пользуются возможностью сдать туда батарейки. *"Утилизация батареек в России никак не регламентирована на законодательном уровне,* - отметил Станислав Юрьевич. - *Она проводится в порядке частных инициатив".*

Что касается люминесцентных и энергосберегающих ламп, то юридические лица и бюджетные организации заключают договор на их утилизацию со специализированными организациями. Жители многоквартирных домов для утилизации энергосберегающих ламп должны обращаться в управляющую компанию, она определяет их место сбора и заключает договор на вывоз.

Что касается частного сектора, то там возможность безопасно утилизировать энергосберегающую лампу должны обеспечить органы местного самоуправления. Пока, по словам Станислава Туболева, в администрацию Заволжского муниципального района не поступало обращений от жителей частного сектора с этим вопросом. Он отметил, что эта тема раньше не поднималась в Заволжском районе, но в администрации признают, что решать вопрос нужно. *"Если мы организуем сбор люминесцентных ламп на основе какого-то МУПа, то выполним свои обязательства перед населением, но вряд ли это будет удобно для жителей сёл и деревень,* - сказал Станислав Туболев. - *Сейчас мы проговариваем с поселениями возможность сбора ламп для временного хранения на базе сельских администраций в выделенных помещениях".*

Макулатура и пластик: возможность утилизации есть

Экомобиль, забиравший макулатуру у жителей Заволжского района в 2015 - 2016 годах, прекратил существование в 2017 году. Бюджетные учреждения и юридические лица сами собирают и утилизируют бумагу, скопившуюся у них.

Жителям же в районной администрации предложили обратиться за контактами организации, принимающей макулатуру, к ним, но предупредили, что ради одного килограмма за макулатурой не приедут, поэтому бумагу и картон придётся некоторое время копить. Заволжцы уже пользуются возможностью самостоятельно вывезти макулатуру, но об этом дальше.

С 2018 года на территории Ивановской области в крупных районных центрах, таких как Иваново, Кинешма, Шуя, организован сбор пластика.

В Заволжском районе заветные жёлтые контейнеры так и не появились. Сейчас районная администрация ведёт переговоры с региональным оператором по обращению с ТКО об установке контейнеров для сбора пластика в Заволжске и Заречном в качестве пилотного проекта. Предварительная договорённость есть, осталось дождаться, когда региональный оператор выделит необходимое количество контейнеров. Пока же на полигоне происходит досортировка мусора, поэтому часть заволжского пластика всё же попадает на переработку.

На сайте регионального оператора по обращению с ТКО схема подробно рассказывает об этапах переработки. Мусор, пригодный для сортировки, отправляется на мусоросортировочный завод, там из общего пластика вычленяются три фракции: ПЭТ, молочная и масляная тара.

Переработка пластика состоит из следующих этапов:

1. Сортировка: пластик отделяется от других материалов и разделяется на фракции.

2. Прессование: пластик спрессовывается в кубы и передаётся на перерабатывающий завод.

3. Переработка: отсортированные бутылки режутся на мелкие части и моются.

4. Производство: из вторичного пластика делают одежду, детали для машин, новые бутылки.

При этом для переработки подходят далеко не все пластиковые изделия. В жёлтые контейнеры можно и нужно выбрасывать обычные ПЭТ-бутылки, бутылки из-под молока и растительного масла. А вот пластиковую одноразовую посуду, контейнеры для яиц, ядовито-окрашенный плотный пластик, упаковки из-под тортов переработке не подлежат.

Переработка мусора в Ивановской области

Борьба с мусором - дело семейное

Как видите, чтобы вести экологичный образ жизни в Заволжском районе, надо приложить немало усилий, однако и у нас есть экоактивисты, которые используют любые, даже скромные возможности, чтобы улучшить экологическую обстановку.

Например, значительно сократить количество отходов удалось заволжской семье Комаровых. Опыт своей семьи Елизавета Комарова, ученица Заволжского лицея, систематизировала и посвятила ему целую научную работу, научным руководителем Елизаветы была её мама.

Вот что пишет Елизавета:

- Больше года мы с семьёй сортируем мусор. Это несложно и не занимает много места, и даже не нужно иметь пять контейнеров для мусора, как многие думают. Наша семья делит мусор на пять сортов:

- Пластик. *У нас всегда под раковиной стояло одно ведро для общего мусора, теперь к нему добавился пакет для пластика. Чтобы занимать меньше места, пластик нужно сминать. Пакет с пластиком у нас накапливается примерно за полтора месяца.*

Когда едем в Кинешму, захватываем мусор с собой, так как в Заволжске не организован раздельный сбор мусора. Конечно, это возможно только при наличии машины, ездить выкидывать мусор на автобусе нереально.

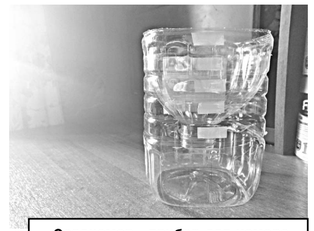
Из Кинешмы наш пластик отправляется на мусоросортировочный завод в Иваново. На сайте Регионального оператора по обращению с ТКО указано, что наш завод принимает два вида пластика: 1 - ПЭТ, лавсан (PET, PETE, ПЭТ, ПЭТФ), и 2 - HDPE, PE HD, ПНД - это в основном простые пластиковые бутылки из-под воды и бутылки из-под молока. Код пластика всегда указан на упаковке в треугольнике со стрелочками или буквами.

- Макулатура. *В детской комнате стоит коробка для макулатуры. Туда идёт вся бумага с кодом переработки 21. Макулатура копится несколько месяцев. Сдать её можно в Кинешме на улице Виноградова, 15, в будние дни с 8.00 до 17.00. Также эта организация может выехать, например, в школу, забрать собранную макулатуру.*

- Батарейки и аккумуляторы. *Их в Заволжске можно сдать в магазине "Кенгуру".*

- Одежда. *Ту, что удаётся продать, в основном детскую, мы продаём через "Авито", остальную отдаём. То, что уже не отдать, сдаём на переработку в магазин "Н&М", её мы захватываем с собой, когда едем по делам в Иваново.*

- Общий мусор. *Пакет с общим мусором до сортировки мы накапливали за один - два дня, сейчас выносим мусор реже. Получается, меньше нашего мусора уходит на свалку и больше отправляется на переработку.*


Осадкомер - прибор для измерения атмосферных жидких и твёрдых осадков, изготовленный школьниками Заречной школы из старой пластиковой бутылки

Что ещё, кроме разделения мусора, Елизавета Комарова предлагает сделать для улучшения экологии:

- Ходить на субботники.
- Покупать продукцию с меньшим количеством упаковки.
- Покупать фрукты без пакетов, особенно поштучно, а когда взвесят на кассе, положить всё в общую "маечку".
- Не покупать, если возможно, в магазинах пластиковые пакеты, сроки разложения которых - сотни лет, приносить пакет с собой или ходить за покупками с многоразовой сумкой.
- Отказаться от использования глиттера (блёсток для макияжа) и от продукции, содержащей его.

"Глиттер - это микропластик. Он производится из алюминия и полиэтилентерефталата - материала, который не разлагается. Через канализацию блёстки попадают в водоёмы и океаны, а затем вместе с пищей оказываются внутри морских животных. Британский учёный Ричард Томпсон обнаружил микропластик в каждой третьей рыбе, выловленной в Великобритании. Экологи предполагают, что к 2050 году в мировом океане пластика будет больше, чем рыбы. И не только в океане: 83% проб водопроводной воды, взятой в разных странах и на разных континентах, содержали частицы пластиссы. Правда, к радости модниц есть хорошая новость - существует "экологичный глиттер" на основе целлюлозы, но его производят только две компании - Eco Glitter Fun и Bio-glitter", - рассказала Елизавета.

- Чтобы уменьшить объём органического мусора, остатки пищи, очистки не нужно выбрасывать, а сделать компост или, если есть домашние животные, отдавать остатки еды им.

"Предложенные варианты выполняем сами. Такими несложными действиями мы можем существенно снизить количество мусора, сделать наш город, нашу планету чище. Каждый человек, по данным Росстата, в год накапливает после себя около 400 кг мусора, а семья из четырёх человек - больше тонны! Эти цифры нужно сокращать, и заниматься этим нужно уже сегодня", - рассуждает Елизавета Комарова.

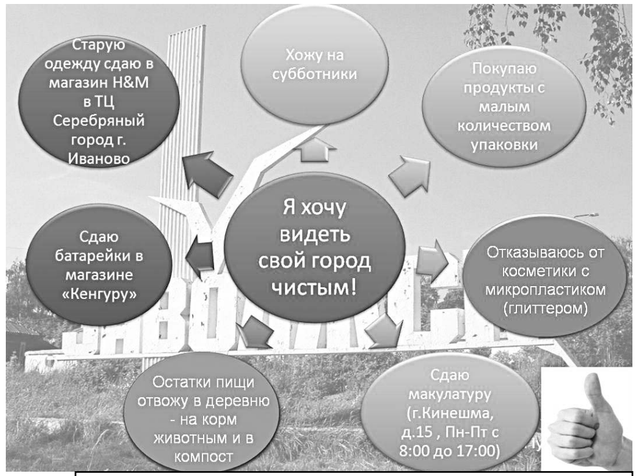
Экологичность - не прихоть, а необходимость

На передовой улучшения экологической обстановки в районе - волонтёры. Активный участник экологических акций, учитель географии Заречной школы Анастасия Молодцева - один из лидеров молодёжного волонтёрского движения в Заречном.

Анастасия отмечает, что экологичность для неё - это не веяние моды, а ежедневная необходимость. Она поделилась с нами некоторыми личными представлениями о том, какие шаги по улучшению экологии может предпринять каждый житель нашего района.

"Мы живём в век полимерных материалов, и это одна из наших главных экологических проблем. Мы используем пакеты и плёнки, пластиковую тару.

Личный вклад - это для начала завести себе постоянную сумку для похода в магазин, а не брать каждый раз пакет на кассе. Стараться как можно меньше покупать продуктов питания в полимерных упаковках. Завести коробочку для сбора использованных батареек, а потом отвезти их в пункт приёма! Обязательно узнать, где принимают ртутные и энергосберегающие лампы".



Листовка, разработанная Елизаветой Комаровой, с описанием шагов, сделанных ею на пути к улучшению экологии в Заволжске

Как рассказала Анастасия, ртутные лампы принимают в администрации Междуреченского сельского поселения, у них заключён договор с компанией, которая забирает их на утилизацию, а вот батарейки не принимают. *"Батарейки я коплю в коробочке в школе, потом сама везу в Заволжск в "Кенгуру" в их баночку! Думаю, если бы сельские администрации, к примеру, тоже открыли пункт приёма батареек и потом бы их централизованно увозили, было бы гораздо удобнее",* - говорит Анастасия.

В школе, где работает Анастасия, она совместно с учениками сделала маленький эко-уголок, где стоит коробочка для сбора использованных батареек. Там же есть много литературы на тему защиты окружающей среды. Ученики Заречной школы с младших классов учатся вести экологичный образ жизни, ищут пути сокращения отходов, например, мастерят из пластиковых бутылок поделки.

Местный волонтёрский отряд "Пульс" не только организует и принимает участие в сельских субботниках, но и поддерживает экологические акции, пропагандирует идеи разумного потребления. Так, в январе они организовали акцию "Подари игрушку детскому саду".

Экология для "чайников"

Как видите, наши с вами земляки уже освоили основы экологичного образа жизни. Они анализируют мусор, выделяя всё, что можно сдать для безопасной переработки: пластик, бумагу, батарейки, одежду.

В интернете можно найти множество советов от эко-активистов, как организовать свой быт, чтобы он наносил как можно меньше вреда экологии. Но, если вы пока не готовы шить мешочки под продукты на развес, полностью подчинить свою жизнь улучшению экологической обстановки, то вот несколько простых советов, которые каждому помогут значительно сократить объёмы производимого мусора.

1. Коробка для макулатуры

Установите в подъезде своего дома коробку с надписью "Для макулатуры". В неё можно собирать буклеты, листовки - весь ненужный бумажный спам из почтовых ящиков. Так экосознательность сможете проявить не только вы, но и ваши соседи.

Большая коробка будет набираться несколько месяцев, после чего её можно вывезти в пункт приёма вторсырья.

2. Нет - одноразовым вещам

Одноразовая посуда для пикника, вода в пластиковых бутылках, одноразовые контейнеры для еды - всё это легко заменяется многоразовыми приборами.

3. Не салфетки, а гель

Сейчас антибактериальные салфетки пользуются огромной популярностью, между тем далеко не все они безопасны для природы и имеют короткий цикл разложения.

Для санации рук в путешествиях или общественных местах лучше использовать аседтический гель или спрей.

4. Вместо бытовой химии - сода и горчица

Достойной заменой бытовой химии, которая не только продаётся в пластиковой таре, но и негативно действует на окружающую среду, могут стать традиционные народные средства: горчичный порошок для мытья посуды, сода и уксус для очищения любых поверхностей. Кроме очевидной экологической безопасности, они ещё и менее аллергенны.

5. "Зелёный" офис

Экологизировать можно и рабочее пространство: по возможности использовать черновики, пользоваться бумагой или канцтоварами, которые либо производятся из переработанных материалов, либо состоят из частей, которые можно заменить, допустим, стержень в ручке.

6. Старым вещам - новую жизнь

К сожалению, нередки случаи, когда человек попадает в сложную ситуацию: люди лишаются имущества на пожарах, становятся жертвами мошенников.

Вы можете сами организовать сбор вещей для погорельцев, субботник вокруг дома, отдать ненужные вам, но хорошие вещи тем, кто в них действительно нуждается, или же присоединиться к акциям, которые организуют волонтёры нашего района.

Используйте все возможности интернета и социальных сетей. Подпишитесь на группы волонтёрских отрядов района, на страничках "барахолок" можно размещать объявления об обмене вещей.

Вести экологичный образ жизни в Заволжском районе сложно, но можно. И это уже делают наши с вами земляки. Не пора ли последовать их примеру? А может, кто-то уже следует? Пишите нам в социальных сетях, какими способами вы сохраняете окружающую среду, попробуем обобщить все возможности!

Анастасия Метлина

Многие жители активно участвуют в акциях по уборке территории. Субботник в Корнилове, 2019 год

Акция Заволжского ЦСО по сбору макулатуры, 2019 год