



Продолжается подписка  
на 1 полугодие 2019 года  
на газету «Авангард».  
Установлены следующие цены:

На почте:	В редакции, корпоративная и электронная подписки:
1 месяц - 99 руб.,	1 месяц - 65 руб.,
3 месяца - 297 руб.,	3 месяца - 195 руб.,
6 месяцев - 594 руб.	6 месяцев - 390 руб.

Заволжск спортивный

## Дважды чемпион России!

В прошлом году на юношеском чемпионате России по тяжёлой атлетике заволжец Алексей Мамонтов стал победителем в своей весовой категории. На торжественном мероприятии, посвящённом подведению итогов 2018 года, Алексею был вручён диплом в номинации "Успех года", так заволжцы отметили спортивные достижения земляка.

### Новая победа в Старом Осколе

В этом году Алексей подтвердил титул чемпиона на юношеском первенстве России по тяжёлой атлетике в Старом Осколе. Спортсмен поделился с нами впечатлениями о прошедших соревнованиях. Алексей отметил, что показанный на первенстве результат: рывок - 130 кг, толчок - 157 кг - не максимум его возможностей на тот момент, хоть на тренировках он и не достигал таких результатов. "Я чувствовал, что мог бы выполнить больше", - отметил спортсмен.

Что касается сильных соперников, то они не смущали заволжца. "Самым сильным соперником для меня является штанга", - говорит Алексей, подчёркивая, что всегда борется в первую очередь с собой.

Что касается планов, в них спортсмен осторожен. Пока участие в мартовском чемпионате мира в США под вопросом, Алексей стремится к цели достойно выступить на юниорском первенстве России в 20-х числах марта, чтобы отобраться на чемпионат Европы по тяжёлой атлетике среди юниоров.

По мнению тренера Алексея Мамонтова Вадима Дунаева, прошлый год для спортсмена стал решающим, он выиграл первенство Москвы, первенство страны, благодаря отличному выступлению закрепился в юношеской сборной России и сейчас является первым номером в своей весовой категории.

Этот год спортсмен тоже начал хорошо. Прошедшие соревнования в Старом Осколе показали, что он находится в оптимальной физической форме. В Белгородскую область Алексей и тренер приехали сразу со сборов в Рузе, при этом спортсмену нездоровилось, на тре-



Алексей Мамонтов и Вадим Дунаев

### Результат заволжца Алексея Мамонтова на чемпионате России в Старом Осколе:

- рывок - 130 кг,  
- толчок - 157 кг.

нировочной базе он подхватил вирус. Алексей выступал вечером 29 февраля почти последним. Но ни небольшая температура, ни порядок выступления не помешали заволжцу одержать уверенную победу.

"Первенство страны вообще очень показательно в плане оценки возможностей спортсменов. Форму Алексея на данный момент я оцениваю на пять с плюсом. На чемпионате России он выполнил шесть подходов, не сорвал ни одной попытки! В его весе были 24 участника, сильный со-

перник из Симферополя, при этом в рывке Алексей показал отличный результат - 130 кг, а в толчке - 157 кг, что на 12 кг больше соперника из Крыма", - подчеркнул Вадим Дунаев.

### В планах - чемпионаты мира и Европы

Сейчас спортсмен и тренер готовятся к чемпионату мира, который пройдёт в США в начале марта. "Пока трудно сказать, попадём ли мы туда, оформят ли визы. Если нет - будем готовиться к сентябрьскому чемпионату Европы в Румынии", - отметил Вадим Борисович. - Плотная подготовка начнётся с июня. С теми результатами, которые Алексей показывает сейчас, он вполне может выиграть на чемпионате Европы".

В преддверии тяжёлого со-

ревновательного года Вадим Дунаев не форсирует тренировки спортсмена. В Заволжской детско-юношеской спортивной школе они много внимания уделяют физической подготовке, чтобы избежать травм.

Также Вадим Борисович отмечает, что спортивные достижения Алексея находят отклик на родной земле. Деятельное участие в судьбе спортсмена, его подготовке к соревнованиям и поездках на сборы принимают Денис Петров, глава Заволжского муниципального района, и Владимир Шпилевый, генеральный директор ООО "Заволжский химический завод органического синтеза",

Анастасия Метлина

Сегодня  
в номере  
читайте:

Что волнует  
заволжцев?



Что  
отремонтировали  
в учреждениях  
культуры?

Стр. 3

Как  
отметили  
юбилей  
Новлянской  
школы?

Стр. 6

В чём  
прибавила  
полиция?

Стр. 11

Какую  
помощь ждут  
на подворье  
«Благодать»?

Стр. 12

Как  
позаботиться  
о птицах?

Стр. 13

Что  
нужно знать  
о молочной  
продукции?

Стр. 15